

2024年

リワークデイケア プログラム 5月 (ステージ1)

		月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
AM	①	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>		リワーク運営会議	ストレスマネジメント 基礎編	憲法記念日	みどりの日	
	②				リラクゼーション			
PM	③							
	④							
		6	7	8	9	10	11	
AM	①	振替休日	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク	ミニパス		
	②							
PM	③							
	④							
		13	14	15	16	17	18	
AM	①	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク		
	②							
PM	③				リラクゼーション			
	④							
		20	21	22	23	24	25	
AM	①	心理・認知検査	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	ミニパス		
	②	働く体力測定						
PM	③							
	④							
		27	28	29	30	31		
AM	①	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	学会コンセプト 発表会		
	②							
PM	③				リラクゼーション			
	④							

2024年

リワークデイケア プログラム 5月 (ステージ2)

		月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
AM	①	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>		リワーク運営会議	ストレスマネジメント (基礎編) (実践編)	憲法記念日		
	②				リラクゼーション			
PM	③			グループワーク	自主課題			
	④							
		6	7	8	9	10	11	
AM	①	振替休日	ワークシート・お仕事作成	行動活性化	MCT 2.記憶力の低下	働き方改革 7.まとめ	復学革命	ミニパス (リワーク活性化)
	②		自主課題	MCTを語る会	自主課題	ワークシート・お仕事作成・共有		
PM	③							
	④							
		13	14	15	16	17	18	
AM	①	ワークシート・お仕事作成	行動活性化	あるがまま講座 3.考えと上手に付き合おう	グループワーク	ストレスマネジメント (基礎編) (実践編)	働き方改革 1. 社会人基礎力	復学革命
	②	自主課題	あるがまま講座 振り返り	リラクゼーション		ワークシート・お仕事作成・共有		
PM	③							
	④							
		20	21	22	23	24	25	
AM	①	心理・認知検査	あるがまま講座 4. 行動名人になろう①	MCT 3.考え方のかたより 2	働き方改革 2.キャリア理解	復学革命	ミニパス (リワーク活性化)	
	②	働く体力測定	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	自主課題	ワークシート・お仕事作成・共有		
PM	③	不安教室 (登録者のみ)		自主課題				
	④		発達G (登録者のみ)					
		27	28	29	30	31		
AM	①	ワークシート・お仕事作成	行動活性化	MCT 4.自尊心の低下	ストレスマネジメント (基礎編) (実践編)	学会コンセプト発表会		
	②	自主課題	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	リラクゼーション	ワークシート・お仕事作成・共有		
PM	③							
	④							

※不安教室・発達Gに参加ご希望の方はスタッフと相談ください

2024年

リワークデイケア プログラム 5月 (ステージ3)

		月	火	水	木	金	土			
				1	2	3	4			
AM	①	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>		リワーク 運営会議	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	ストマネ 実践編	復職手 前ワー ク/パス に基 づく ワーク	憲法記念日		
	②			グループ ワーク		リラクゼーション				
	③									
	④									
PM	①	6	7	8	9	10	11			
	②	振替休日	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	MCT②	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	働き方 改革	復学 革命	復職手 前ワー ク/パス に基 づく ワーク	パスの見直し・振り返り	
	③		復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	振り返り					ワークシート・ お仕事共有	
	④		個別面談							
AM	①	13	14	15	16	17	18			
	②	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座③	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	グループ ワーク	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	ストマネ 実践編	復職手 前ワー ク/パス に基 づく ワーク	パスの見直し・振り返り	
	③	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	振り返り				リラクゼーション		ワークシート・ お仕事共有	
	④									
AM	①	20	21	22	23	24	25			
	②	心理・認知検査 パスの確認 週間目標	あるがまま 講座④	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	MCT③	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	働き方 改革⑦	復学 革命	復職手 前ワー ク/パス に基 づく ワーク	パスの見直し・振り返り
	③	不安教室 (登録者のみ)	手前/ パス		振り返り		発達G (登録者のみ)			
	④									
AM	①	27	28	29	30	31				
	②	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座⑤	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	MCT④	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	ストマネ 実践編	復職手 前ワー ク/パス に基 づく ワーク	学会コンセプト 発表会	
	③	復職手前ワー ク/パスに基 づくワーク	振り返り		振り返り		リラクゼーション		パスの見直し・振り返り	
	④									